



KURSPLAN

	MO	DI	MI	DO	FR
07			07:45 – 08:45 Uhr BECKENBODEN		
08		08:50 – 09:40 Uhr REHA-SPORT			
09		09:40 – 10:30 Uhr REHA-SPORT			09:00 – 09:50 UHR REHA-SPORT
10					10:00 – 10:50 UHR REHA-SPORT
11					11:00 – 11:50 UHR REHA-SPORT
17			17:35 – 18:25 UHR REHA-SPORT		
18	18:25 – 19:15 Uhr REHA-SPORT		18:25 – 19:15 UHR REHA-SPORT		
19	19:15 – 20:05 Uhr REHA-SPORT	19:15 – 20:00 UHR NACKENGESUNDHEIT		19:05 – 20:05 UHR FASCIENTRAINING	
20	19:30 – 20:30 Uhr WELLENGANG (GERÄTERAUM)			20:00 – 21:00 UHR MÄNNER-YOGA	