



KURSPLAN

MO

DI

MI

DO

FR

08

08:50 – 09:40 Uhr
REHA-ORTHOPÄDIE

08:00 – 09:00 Uhr
BECKENBODEN

08:50 – 09:40 Uhr
REHA-ORTHOPÄDIE

09

09:15 – 10:15 Uhr
MAMA-WORKOUT
Babybauch

10

10:30 – 11:20 Uhr
REHA-ORTHOPÄDIE

10:30 – 11:30 Uhr
MAMA-WORKOUT
Beckenboden

10:30 – 11:20 Uhr
REHA-ORTHOPÄDIE

11

11:30 – 12:15 Uhr
REHA-LUNGE

11:20 – 12:10 Uhr
REHA-ORTHOPÄDIE

12

12:30 – 13:15 Uhr
REHA-LUNGE

17

17:10 – 18:00 Uhr
REHA-ORTHOPÄDIE

17:00 – 18:00 Uhr
MAMA-WORKOUT
Beckenboden

18

18:00 – 18:50 Uhr
REHA-ORTHOPÄDIE

18:00 – 18:50 Uhr
REHA-ORTHOPÄDIE

18:00 – 18:50 Uhr
REHA-ORTHOPÄDIE

18:15 – 19:15 Uhr
MAMA-WORKOUT
Babybauch

19

19:15 – 20:05 Uhr
REHA-ORTHOPÄDIE

19:15 – 20:05 UHR
NACKENGESUNDHEIT

19:15 – 20:05 Uhr
REHA-ORTHOPÄDIE